

Debajo de este texto pueden insertar los socios gratuitamente, cualquier publicidad personal que guarde relación con los fines de esta Sociedad (Médicos naturistas, naturópatas, masajistas terapéuticos, comercios de dietética, etc.) enviando un e-mail a lanziri@ono.com , o por cualquier otro medio, con la información necesaria.

D^a Fabiana Villada Antognoli, médica, especializada en Medicina Natural, Terapias Energéticas, Reiki, Sistemas Florales y Homeopatía.
Dr. Francisco T. Verdú, médico especializado en Homeopatía, Acupuntura y Medicina Natural.

Relación de socios colaboradores:

D. Rafael Vicente Tortajada
D. Enrique Tamarit

Con fecha de 1 de noviembre de 2007 se pone en conocimiento de los socios que se ha abierto un BLOG colaborador de la página web de esta Sociedad, donde se publicarán todos aquellos artículos de interés de que se disponga, y sean afines a la ideología Naturista Vegetariana.

Su título es: SALUD Y NATURISMO VEGETARIANO, y la dirección en Internet es

<http://saludnaturismovegetariano.zoomblog.com>

HOJA INFORMATIVA DE LA SOCIEDAD VEGETARIANA-NATURISTA DE VALENCIA

Febrero, Marzo y Abril de 2008

Instalaciones recreativas en El Pantano de Torrent.- C/ Salvia nº 25-G (Carretera de La Masía del Juez)) T. 961-572913

Sociedad vegetariana-naturista de Valencia.-C/ Guillén de Castro, 53-2º 46007-Valencia
Telfnos.963-519797 WEB: www.sovenava.org e-mail: sovenava@yahoo.es y lanziri@ono.com

CELEBRACIÓN DE ASAMBLEAS

Siguiendo el orden establecido, el pasado día 27 de enero, se celebró en primer lugar en nuestra Sede Social una Asamblea General Extraordinaria para autorizar a la Junta Directiva, que a lo largo del año esté en funciones, a modificar el nombre de esta Asociación por el de Sociedad Vegetariana Naturista de Torrent y Valencia, así como la actualización del importe de la cuota. Ambas propuestas quedaron aprobadas por mayoría de votos, quedando fijada la cuota en 70 euros.

Después de treinta minutos se celebró la Ordinaria en la que en el apartado de la elección de la Junta Directiva, ésta quedó configurada de la siguiente forma:

Presidente: D. Pascual Torrent
Vice-Presi : D. Enrique Tamarit
Secretaria: D^a Fabiana Villada
Tesorerera : D^a M^a José Gómez
Contador : D. José Tortajada
Vocal 1º : D^a M^a Vicenta Ribes
Vocal 2º : D. Agustín Navarro
Vocal 3º: D^a Concepción Mingo-rance
Vocal 4ª : D^a Ana Bodi
Vocal 5º : D. José Olmos
Vocal 6º : D. Pedro Villalba

COMIDAS EN EL PANTANO

Los días 17 de febrero; 2, 16 y 30 de marzo; 13 y 27 de abril de 2008 habrá comida social en El Pantano.

Debido a la coincidencia de algunas fechas con fiestas muy señaladas, rogamos llamar con antelación para confirmar.

Al término de dichas comidas sociales se celebrarán charlas sobre diversos aspectos del naturismo.

ACTIVIDADES EN G. DE CASTRO

LUNES: Consulta de Psicología de 11 a 13 h. a cargo de la lic. D^a M^a José Gómez .Concertar cita al Te. 963474588.

MARTES: Clase de Yoga de 8 a 9:30 y 9:30 a 11Hs., a cargo del monitor hindú Sr.Dada Gütiishvarananda T. 667228363
1º Martes del mes de 18 a 20 h, conferencias sobre Aloe Vera.

JUEVES: Consulta naturista a cargo de D^a. Andrea Sambeat, Sistema Quantec (Bio comunicación instrumental) de 16 a 18 h. T. 627570995

-Curso de Dinámica Corporal a cargo de D. Francisco T. Verdú de 17hs a 19 h. Y de 19 a 21h.T 636438622

Sonidos Curativos del Tao de 10 a 11h, cita previa; y consulta de

Terapias Florales y Aromaterapia a cargo de D. M. Fabiana Villada T: 680124432.

VIERNES: Talleres de Masaje Metamórfico los últimos viernes del mes, concertar cita.

SÁBADOS: Taller de Fotografía Digital a cargo del profesional D: Ernest Orduña T. 678227587.

ACTIVIDADES EN G. DE CASTRO n° 53-2ª Valencia

Consulta médico naturista:

Consta de Dietética, Osteopatía, Iridología y Orientación Clínica a cargo del DR. D. Francisco T. Verdú.
Concertar cita a los teléfonos 963-925108 y 636-438622

Consulta de psicología:

Lunes de 9 a 11 h. y jueves de 17 a 19 h. a cargo de la licenciada D^a M^a José Gómez
Concertar cita al T. 963-474588

Consulta de Terapia Florales y Aromaterapia:

Jueves de 11 a 13 h y viernes de 19 a 20 h.
Cita previa: T. 680-124432 a cargo de M^a Fabiana Villada, médica en Medicinas Integrativas.

Consulta de Reflexología Podal:

Previa cita a cargo de D^a Concepción Sánchez, T. 686-376806

Actividades programadas:

Presentación del libro:
Autoayuda El pájaro cantor, a cargo de su autora: Nicolasa.
Viernes 29 de Febrero 20hs.
Al final del mismo 21:30 Cena.

Presentación libro: **Nutrición Naturista a cargo de D. Ángel Luis Verdú, viernes 7 de Marzo a las 20hs.**
Curso de cocina vegetariana 11 de Mayo; desde 9:30 hasta 16:30 h, a cargo del Dr. Fco. Verdú y la Diplomada en dietética y nutrición D^a Amparo Lluna.

Todos los sábados no festivos al mediodía, **comedor social** para socios de número y simpatizantes, en C/Guillén de Castro n° 53-2ª Valencia, desde las 14'30 hasta las 16 h.
Se ruega hagan la reserva llamando a los T. 961 – 095165 y Móvil 686 – 376806

Domingos: El día 11 de noviembre, desde las 9'30 hasta las 16'30 h. se realizará un Curso de Nutrición y Cocina Vegetariana a cargo del Dr. D. Francisco Verdú y la Diplomada en Dietética y Nutrición D^a Amparo Lluna.

Se entregarán apuntes y la comida del mediodía estará incluida en las actividades.

RECETAS

Mayonesa de zanahoria (vegana)

Ingredientes:

- ½ kg. de zanahorias
- jugo de 1 limón
- 4 dientes de ajos picados
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- sal marina a gusto

Preparación:

Cocinar la zanahorias, cuando estén listas licuarlas con los demás ingredientes, agregando lentamente el agua de la cocción de las zanahorias, en cantidad necesaria para lograr la consistencia deseada.

Si se desea menos picante la mayonesa usar sólo 2 dientes de ajo.